



## かざはやの里と吹き矢大会

ことしは、街中ハイキングを、いつものように中心市街地を散策するのではなく、白米城への山登りとすることにし、参加者を募りました。

ところが、六月五日の当日はあいにくの悪天候となりました。幸い、市のバスをチャーターしていたため、ミステリーツアーとして、津市戸木町の「かざはやの里」へのアジサイ見物になりました。

五十六種類、七万五千本のアジサイは今が盛りで見ごたえのあるものでした。広範囲に咲き乱れるアジサイの中を、参加者は一時間半かけて歩き回りました。



昼食は、春日町集会所で、愛宕町の方々に作っていただいたカレーライス、野菜炒め、焼き肉などに舌づつみをうち、昼食後は、第二公民館で活躍する「スラブ」の助けを



得て、吹き矢大会を催しました。ひと吹き毎に一喜一憂し、時間のたつのを忘れるぐらいの楽しいひと時を過ごしました。

## 公民館部会より

### 呼吸器について

勉強しました

四月二十七日、市民病院の畑地先生の「呼吸器疾患を知ろう」の講演が行われました。

講演は「慢性閉塞性肺疾患」についての話を中心でしたが、喫煙の怖さなどをわかりやすく聞かせていただきました。

講演後の参加者からの質問も時間が気になるほど活発に行われました。第二公民館の大会議室は五十六名の参加者で超満員になる盛況ぶりでした。



### 第二の人生かがやき塾を開催しました

五月三十一日、第一回は、

「介護保険について」

内容は、最近改定された「介護保険」についてわかりやすく説明されました。

第二公民館地区では、高齢者の比率が四十三パーセントと他地区と比べ格段に高く、介護保険の適切な利用がこれからますます高まりそうです。



六月二十日、第二回は、

「高齢者の権利を守るために」

松阪市高齢者支援課の講師により、認知症の方への対応についてDVDを見ながら学び、成年後見制度、高齢者虐待、高齢者の見守り、悪徳商法と振り込め詐欺、徘徊SOSなどについてお話を聴きました。

介護をする側の大変さもわかり、一人で悩まず、同じ環境の人たちや周りの人たちと話し合うことの大切さも学びました。

七月一日、第三回は、

「糖尿病の予防と治療」

済生会糖尿病看護認定看護師松井美貴先生の講義を受けました。

日本で糖尿病の方や、糖尿病と疑われる方が二十五万人と、五人に一人の割合だということに驚かされましたが、糖尿病の予防や合併症、治療など詳しい話が伺えました。そして、早期発見、早期治療の大切さも理解できました。

### 英会話教室を

開催しました

ことしは伊勢志摩サミットが行われ、今後外国の観光客と接する機会も多くなることが予想されます。私たちも外国の方と話ができたらと考え、六月と七月の四日間英会話教室を開催しました。

岡出千裕先生のもと、高齢者主体の生徒たちは、六十年ほど前に習った英語を思い出しながら、楽しく学びました。



## 福祉部会より

### 健康講座を開催しました

「上手に食べて、元気に長生き」というテーマで、五月二十日（金）、午後一時半より（株）明治の栄養士、伊藤佳恵さんを迎え、

「おいしく減塩しよう」というテーマで、

六月六日（月）、午後一時半より松阪市健康センターの管理栄養士

花井真弓さんと、保健師林千紗子さんを迎え、連続して健康講座を開催しました。

高齢化社会を迎えて、一人ひとりが、これからの人生をいきいきと元気に過ごすために、食生活を工夫し、どう楽しむかについての様々な示唆に富んだ内容の講座となりました。いずれの講座も三十余名の参加者がありました。



### 高齢者福祉施設見学を行いました

七月五日（火）、二十七名の参加者で、社会福祉法人「太陽の里」が経営する高齢者福祉施設の見学を実施しました。

午前中は、西黒部町にある「デイサービスセンターさわやか苑」を、午後は、川井町にある特別養護老人ホーム「まごころ苑」、介護専用型、介護利用型、



軽費老人ホーム、居宅介護支援事業所、ヘルパーステーションなど各種の「さわやか苑」が棟を並べる総合福祉施設の見学をしました。この施設で過ごす方々への一日のサービスの在り方や、利用するサービスに応じた介護に対する自己負担額についての説明も受けました。

# 子どもたちとの防災訓練にご参加を!

日 時 平成28年10月15日(土) 午前9時～午前11時

場 所 第二小学校 校庭

参加者 第二地区まちづくり協議会

東地区住民協議会

第二小学校

訓練内容 起震車による地震体験・濃煙中の避難体験・防災用の非常食の試食・消火訓練

当日は動きやすい服装で、ご参加下さいますようお願いいたします。

子どもたちと、その親御さんと、近所のおじいちゃん、おばあちゃんが一緒に取り組む防災訓練です。



三角公園に清掃用具を  
収納しておくための  
倉庫を設置しました。

## 地域一斉清掃活動について

今年も第二地区内の美化活動として十一月六日(第一日曜日)に、各自治会毎に一斉清掃に取り組むことになりましたのでお知らせします。

## 熊本地震災害義援金を

募りました。

各自治会に呼びかけ、熊本地震災害義援金を募り、十六万七千九百円を、日本赤十字三重県支部を通じて、震災地へ送りました。

## 本居宣長記念館

リニューアル募金を  
募りました。

本居宣長記念館のリニューアル改修工事に伴い、展示及び史料研究に必要な機器、備品の購入に必要な経費のねん出のため、本居記念館の求めに応じ、各自治会に募金を募り、八万五千二百円を寄付しました。

発行

第二地区まちづくり協議会

(第二公民館内)

総務・広報部会(23)6107