

水難事故防止講座を開催しました



第二地区まちづくり協議会の福祉部会では、毎年第二小学校の児童を対象に、地域児童福祉教育に取り組んできました。ことしも、夏休みを控えて、水の事故が報道される季節を迎えて、五年生の児童を対象に、松阪消防署の協力を得て、「水難事故防止講座」を開催しました。

社会見学に行きました

五月三十日、朝から雨になってしまいました。総勢三十一名は八時三十分出発しました。神宮徴古館で神宮の宝物や絵画を見た後、テレビの旅番組ロケと偶然遭遇するなどのおまけつきのおかげ横丁散策を楽しみました。

昼からは、バスで伊勢志摩スカイラインめぐり、金剛證寺に到着。雨が降り続く中、ほとんどの方が元気に奥の院にお参りしました。

帰りは、バスの中のビンゴゲームで盛り上がり、時間を忘れてあっという間に、公民館についていました。



街中ハイキングにいきました

今年の街中ハイキングも、昨年に引き続き、二度目の白米城への挑戦となりました。

晴天に恵まれた六月三日、日曜日の八時三十分四十七名がバスと乗用車に分乗して出発しました。この日は少し霏がかかった状態でしたが、各々マイペースで一時間かけて頂上まで登り、頂上から見る市内一円の素晴らしい景観を楽しみました。下山後は、ベルファームでのバイキング昼食を楽しみ、その後イングリッシュガーデンなどを散策しました。



福祉部会より

生活健康講座を開催しました

五月七日、第一地域包括支援センターの協力を得て、「訪問看護つて、なあーに」というタイトルの講座を開催し、三十七名の方が参加されました。

出来るだけ在宅のままの生活を維持するために、訪問看護をいかにうまく活用するかのノウハウを、看護の内容など実技をまじえつつ、わかりやすく話していただきました。



六月十五日、松阪市健康センター「はるる」の協力を得て、「和食でバランスよく食べよう」というタイトルの講座を開催し、三十名の方が参加されました。

和食について、さまざまな料理の仕方や、それぞれの食材に含まれる栄養について、それらをいかにバランスよく摂るか、さらに高齢者になっても筋肉を落とさないための軽い運動と、筋肉を造るために必要なたんぱく質の摂取のための肉、魚などの調理について教えていただきました。



高齢者福祉施設の見学研修を行いました

七月二十六日、高齢者福祉施設の見学研修を、二十六名の参加者を得て、実施しました。午前中は、この六月開設されたばかりの、垣鼻町のサービス付き高齢者住宅「桜木さん松阪」を、午後は西野町の「グループホームデイサービス 西野苑「木もれび」」を見学し施設の利用についてお話を聞きました。



西野苑「木もれび」



桜木さん・松阪

グラウンドゴルフ大会を開催しました



五月十三日、雨を心配しつつ、曇天の中、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

今回は、小学生から九十歳超の方まで六十一名が十のチームに分かれて、熱い戦いを繰り広げました。残念ながら途中で雨が降り出し、その時点での成績で表彰となりましたが、前公民館長の谷さんが、ホールインワンを決め、念願の優勝に輝きました。

お知らせ

芸能大会を開催します

日時 平成30年10月14日(日) 12時半から
場所 第二小学校 体育館

文化祭を開催します

日時 平成30年11月11日(日) 午前9時～午後3時
場所 第二公民館

自主防災訓練を実施します

日時 平成30年11月25日
場所 第二小学校校庭・体育館

発行

第二地区まちづくり協議会
(第二公民館内)

総務・広報部会(23) 6107