

# 第二公民館だより

令和3年6月号 松阪市垣鼻町633 Tel.23-6107



## 第2の人生かがやき塾

第2回 人生のパートナーに もめんノートはいかがですか？  
～知ってみよう成年後見制度～

○日 時 6月21日(月) 13:30

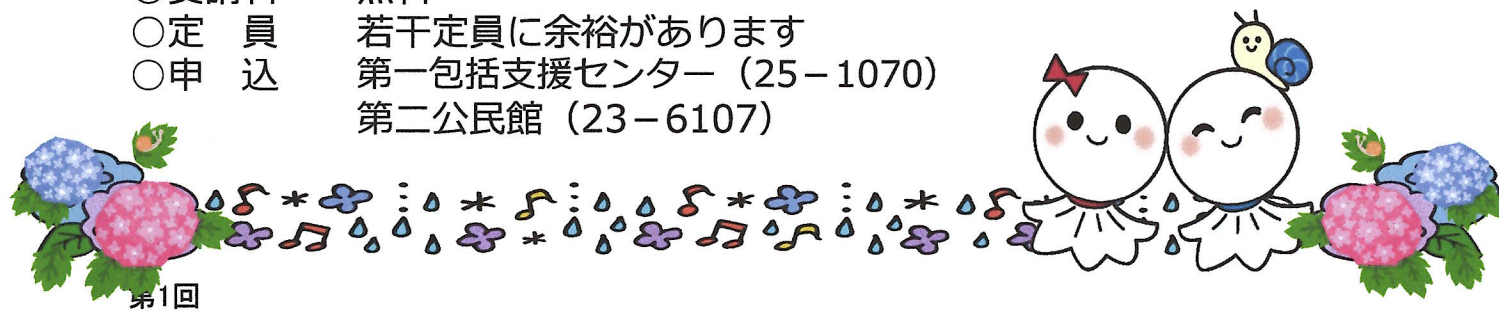
6

第3回 やっぱい笑うことが大切ですよ  
～楽しいクイズの後で地域で高齢者を見守るお話～

○日 時 7月19日(月) 13:30

7

- 場 所 第二公民館 2階会議室
- 講 師 第一包括支援センター
- 受講料 無料
- 定 員 若干定員に余裕があります
- 申 込 第一包括支援センター (25-1070)  
第二公民館 (23-6107)



## 第2の人生かがやき塾 開催

5月17日月曜日、第一地域包括支援センターによる「第2の人生かがやき塾」3回シリーズの第1回目が午後1時30分より開催されました。

本年度最初の行事ですが、コロナ禍の中参加者は7名と少なかったものの、看護学生6名がお手伝いに来てくれたので、ちょっと賑やかになりました。

第1回目は、管理栄養士 泉知子さんが「バランス良く、かしこく、食べよう」というテーマでわかりやすく説明をしてもらいました。

講師の泉知子さんは、「シニア玉手箱」に栄養管理術というお話を掲載されているそうです。



## クラブ予定表

### 令和3年6月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 第1 火曜	2 第1 水曜	3 第1 木曜	4 第1 金曜	5 第1 土曜
		午前 2階 太極拳 午後 2階 詩吟	午前 2階 さくら会 午前 4階 バッチワーク 午前 和室 子育てサークル 午後 2階 テアラフダンス 夜間 2階 吹矢夜	午前 2階 吹矢木曜 午後 2階 チャームサークル 和室 園芸	午前 和室 むつみ会 午後 2階 民舞愛好会 和室 子ども食堂	午前 2階 さくら会 午後 4階 パソコン仲間 午後 2階 美松会
6 第1 日曜	7 第1 月曜	8 第2 火曜	9 第2 水曜	10 第2 木曜	11 第2 金曜	12 第2 土曜
午前 2階 吹矢日曜	午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 ひばり歌謡 午後 2階 絵手紙	午前 4階 芽生えEnglish 午後 2階 太極拳 午後 2階 詩吟 夜間 和室 椰子ゆ実	午前 2階 さくら会 午後 2階 美松会 夜間 2階 吹矢夜	午前 2階 吹矢木曜 午後 和室 園芸 午後 2階 チャームサークル 夜間 2階 写真88支部	午前 和室 美松会 午後 2階 梅若民舞会 午後 4階 レカンフラワー 午後 午後 むつみ会	午前 2階 さくら会 午後 4階 パソコン仲間
13 第2 日曜	14 第2 月曜	15 第3 火曜	16 第3 水曜	17 第3 木曜	18 第3 金曜	19 第3 土曜
午前 2階 吹矢日曜	午前 2階 さわやかヨガ 午前 2階 英会話Neoll 午前 和室 ひばり歌謡 午後 2階 コースたんぽぽ	午前 2階 ダンス同好会 午前 和室 ひばり歌謡 午後 2階 太極拳 午後 2階 詩吟	午前 2階 さくら会 午後 4階 バッチワーク 午後 2階 テアラフダンス 夜間 2階 吹矢夜	午前 健康料理教室 午後 和室 園芸 午後 2階 チャームサークル 夜間 2階 写真88支部	午前 和室 むつみ会 午後 2階 吹矢木曜 午後 2階 民舞愛好会 和室 美松会	午前 2階 さくら会 午後 4階 パソコン仲間
20 第3 日曜	21 第3 月曜	22 第4 火曜	23 第4 水曜	24 第4 木曜	25 第4 金曜	26 第4 土曜
午前 2階 吹矢日曜	午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 かがご句会	午前 4階 芽生えEnglish 午後 2階 太極拳 午後 2階 詩吟 夜間 和室 椰子ゆ実	午前 2階 さくら会 午後 4階 編物 14時 和室 なでしこ 夜間 2階 吹矢夜	午前 2階 吹矢木曜 午前 和室 英会話Neoll 午後 和室 園芸 午後 2階 チャームサークル	午前 和室 むつみ会 午後 2階 カラオケ教室 和室 むつみ会	午後 4階 パソコン仲間
27 第4 日曜	28 第4 月曜	29 第5 火曜	30 第5 水曜			
午前 2階 吹矢日曜	午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 ひばり歌謡 午後 2階 コースたんぽぽ	午後 2階 梅若民舞会 午後 2階 詩吟	夜間 2階 吹矢夜			