

# 第二公民館だより

令和3年7月号 松阪市垣鼻町633 TEL23-6107



## 「みんなで歌って元気アツク」

- 日 時 7月30日(金) 10:00
- 場 所 第二公民館2階会議室
- 講 師 越知愛幸子先生
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物・マスク着用
- 定 員 20名
- 申 込 第二公民館23-6107まで  
定員に達し次第締め切ります



# クラブ予定表

## 令和3年7月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				第1 木曜日	第1 金曜日	第1 土曜日
				午前 2階 吹矢木曜	午前 和室 むつみ会	午前 2階 さくら会B
				午後1 2階 チャームサークル	午後1 2階 民舞愛好会	午後1 小会議 パソコン仲間
				午後1 和室 囲碁	午後1 調理室 子ども食堂	午後1 2階 美松会
4	5	6	7	8	9	10
第1 日曜日	第1 月曜日	第1 火曜日	第1 水曜日	第2 木曜日	第2 金曜日	第2 土曜日
午前 2階 吹矢日曜	午前 2階 さわやかヨガ	午前 2階 ダンス同好会	午前 2階 さくら会	午前 2階 吹矢木曜	午前 和室 鈴美会	午前 2階 さくら会B
	午前 和室 ひばり歌謡	午後1 2階 太極拳	午前 小会議 パッチワーク	午後1 和室 囲碁	午後1 2階 梅若民舞会	午後1 小会議 パソコン仲間
	午後1 和室 第二民謡会	午後2 2階 詩吟	午前 和室 子育てサークル	午後1 2階 チャームサークル	午後1 小会議 レカンフラワー	
	午後1 2階 絵手紙		午後1 2階 テアレフラダンス	夜間 2階 写真88支部	午後1 午後 むつみ会	
			夜間 2階 吹矢夜			
11	12	13	14	15	16	17
第2 日曜日	第2 月曜日	第2 火曜日	第2 水曜日	第3 木曜日	第3 金曜日	第3 土曜日
午前 2階 吹矢日曜	午前 2階 さわやかヨガ	午前 2階 ダンス同好会	午前 2階 さくら会	午前 調理 健康料理教室	午前 和室 むつみ会	午後1 小会議 パソコン仲間
	午前 2階 英会話Neo II	午前 小会議 芽生えEnglish	夜間 2階 吹矢夜	午後1 和室 囲碁	午前 2階 吹矢	午後1 2階 美松会
	午前 和室 ひばり歌謡	午後1 2階 太極拳		午後1 2階 チャームサークル	午後1 2階 民舞愛好会	
	午後1 2階 コーラスたんぽぽ	午後2 2階 詩吟			午後1 和室 鈴美会	
		午後1 和室 民謡節の音会				
		夜間 和室 椰子ぬ実				
18	19	20	21	22	23	24
第3 日曜日	第3 月曜日	第3 火曜日	第3 水曜日	第4 木曜日	第4 金曜日	第4 土曜日
午前 2階 吹矢日曜	午前 2階 さわやかヨガ	午前 2階 ダンス同好会	午前 2階 さくら会	午前 2階 吹矢木曜		午前 2階 さくら会B
	午前 和室 かたがご句会	午前 和室 ひばり歌謡	午前 小会議 パッチワーク			午後1 小会議 パソコン仲間
	午後1 和室 第二民謡会	午前 小会議 芽生えEnglish	午後1 2階 テアレフラダンス			
		午後1 2階 太極拳	夜間 2階 吹矢夜			
		午後2 2階 詩吟				
25	26	27	28	29	30	31
第4 日曜日	第4 月曜日	第4 火曜日	第4 水曜日	第5 木曜日	第5 金曜日	第5 土曜日
午前 2階 吹矢日曜	午前 2階 さわやかヨガ	午前 2階 ダンス同好会	午前 小会議 編物	午前 2階 吹矢木曜	午後1 2階 梅若民舞会	
	午前 和室 ひばり歌謡	午後1 和室 民謡節の音会	14時 和室 なでしこ	午前 和室 英会話Neo II		
	午後1 2階 コーラスたんぽぽ	午後1 2階 太極拳	夜間 2階 吹矢夜	午後1 和室 囲碁		
		午後2 2階 詩吟				
		夜間 和室 椰子ぬ実				

## グラウンドゴルフ開催

梅雨の合間のよく晴れ渡った5月30日の日曜日、グラウンドゴルフが開催されました。コロナ禍が続く中、密を避けるため参加人員をいつもの半分程度に絞った上で、体温測定、消毒はもちろん、やや暑かったもののマスクを着用して感染対策をした28名の参加者はグラウンドゴルフに集中し、久々に体を動かすことを楽しんでいました。

競技終了後、参加者全員の順位の発表がされるとともに、各人に賞品が手渡されました。今回は愛宕町の上山英男さんが優勝されました。



優勝 上山英男さん  
2位 岡 忠明さん  
3位 阿部達紀さん



## 第2の人生かがやき塾開催(2回目)

6月21日(月)、今年2回目の第2の人生かがやき塾が開催されました。今回のテーマは、松阪市が推奨しているエンディングノート「もめんノート」に関するもので、第一地域包括支援センターの殿本社会福祉士より作成の目的、意義、大切さ及び書き方等について解説をしていただきました。参加した10名は愉快で笑いあふれる講師の説明に引き込まれながら、熱心に聞き入っていました。

3回目は7月19日(月)13:30より「やっぱり笑うことって大切ですよね」をテーマに開催予定ですが、楽しいお話になると思われまますので、興味のある方は是非ご参加ください。

