

第二公民館だより

令和3年8月号 松阪市垣鼻町633 Tel.23-6107



歴史講座

「女流歌人高島式部の長寿の秘訣」

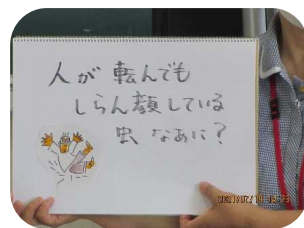
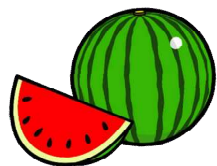
- 日時 8月30日(月) 10:00
- 場所 第二公民館 2階会議室
- 講師 門 暉代司先生
- 受講料 無料
- 定員 20名 (定員に達し次第締め切ります)
- 申込 8月2日(月)～23日(月)まで
第二公民館Tel.23-6107まで

高島式部(たかばたけしきぶ)は西町出身で日本の幕末期から明治にかけての女流歌人です。長寿の秘訣は？



第2の人生かがやき塾開催(3回目)

3回目は7月19日(月)13:30より「やっぱり笑うことって大切ですよ」をテーマに開催されました。参加者11名は、第一包括支援センターの野川社会福祉士により「高齢者虐待をなくすために」についてのお話をいただきました。次に簡単な体操やクイズを楽しみました。これで5月から3回シリーズで開催してきました第2の人生かがやき塾が終了しました。



クラブ予定表

令和3年8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
第1 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第1 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 ひばり歌謡 午前 2階 英会話 Neoll 午後1 和室 第二民謡会 午後2 2階 梅若民舞会	第1 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午前 小会 芽生えEnglish 午後2 2階 詩吟	第1 水曜日 午前 2階 さくら会 午前 小会 パッチワーク 午前 和室 子育てサークル 午後2 2階 テアレフラダンス 夜間 2階 吹矢夜	第1 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午後1 2階 チャームサークル 午後2 和室 囲碁	第1 金曜日 午前 和室 むつみ会 午後1 2階 民舞愛好会 午後2 和室 子ども食堂	第1 土曜日 午前 2階 さくら会B 午後1 小会 パソコン仲間 午後2 2階 美松会
8	9	10	11	12	13	14
第2 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第2 月曜日 午前 2階 吹矢 午前 和室 ひばり歌謡	第2 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午前 小会 芽生えEnglish 午後2 2階 詩吟 午後1 和室 民謡鈴の音会 夜間 和室 椰子ゆ実	第2 水曜日 午前 2階 さくら会 夜間 2階 吹矢夜	第2 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午後1 和室 囲碁 午後2 2階 チャームサークル 夜間 2階 写真88支部	第2 金曜日 午前 和室 鈴美会 午後1 2階 梅若民舞会 午後2 小会 レカンフラー 午後3 午後 むつみ会	第2 土曜日 午後1 小会 パソコン仲間
15	16	17	18	19	20	21
第3 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第3 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 かがご句会 午後1 和室 第二民謡会 午後2 2階 絵手紙	第3 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午前 和室 ひばり歌謡 午前 小会 芽生えEnglish 午後2 2階 詩吟	第3 水曜日 午前 2階 さくら会 午前 小会 パッチワーク 午後1 2階 テアレフラダンス 夜間 2階 吹矢夜	第3 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午後1 和室 囲碁 午後2 2階 チャームサークル	第3 金曜日 午前 和室 むつみ会 午前 2階 吹矢 午後1 2階 民舞愛好会 午後2 和室 鈴美会	第3 土曜日 午後1 小会 パソコン仲間 午後2 2階 美松会
22	23	24	25	26	27	28
第4 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第4 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 ひばり歌謡 午後1 2階 コーラスたんぼ	第4 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午前 小会 芽生えEnglish 午後1 和室 民謡鈴の音会 午後2 2階 詩吟 夜間 和室 椰子ゆ実	第4 水曜日 午前 小会 緋物 14時 和室 なでしこ 夜間 2階 吹矢夜	第4 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午前 2階 英会話 Neoll 午後1 和室 囲碁 午後2 2階 チャームサークル	第4 金曜日 午前 和室 鈴美会 午後1 2階 カラオケ教室 午後2 和室 むつみ会	第4 土曜日 午前 2階 さくら会B 午後1 小会 パソコン仲間
29	30	31	1	2	3	4
第5 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第5 月曜日 午後1 2階 コーラスたんぼ	第5 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午前 小会 芽生えEnglish 午後2 2階 詩吟				