

# 第二公民館だより

令和4年1月号 松阪市垣鼻町633 TEL23-6107



## 年始のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。第二地区の皆様方におかれましては、令和4年の新春を健やかに迎えられたと推察いたします。

この2年間は世界中を恐怖に陥れたコロナ感染症により、大変な想いをしてきましたが、ここに来てワクチン接種が進んだこともあってか日本においては感染を抑えられている状況です。ただ、外国では今も変異種が猛威を振るっており、わが国にも拡大することが懸念されており、まだまだ気は抜けないと言わざるを得ません。一方で、昨年開催された東京オリンピックの日本選手のメダルラッシュやアメリカ大リーグでの大谷選手の大活躍によって、みんなが勇気と癒しをもらったのではないかと思います。

公民館においてはコロナ対策をしておの活動が続きますが、新しい年にはこのまま沈静化し、何の心配もなく普段の活動が可能になることを望むばかりです。

まだまだ予断を許せませんが、コロナに打ち勝って安心安全な生活が送れるよう、みんなで頑張りましょう。

第二公民館 館長 坂谷定生 主事 上田和恵



## クラブ予定表

### 令和4年1月

日	月	火	水	木	金	土	
2 第1 日曜日 12月29日(水)~1月3日(月)まで休館	3 第1 月曜日	4 第1 火曜日 午前 小会場 芽生えEnglish 午後 2階 太極拳	5 第1 水曜日 午前 小会場 バツワーク 午後 和室 子育てサークル 午後 2階 テアレフラダンス 夜間 2階 吹矢夜	6 第1 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午後 和室 ひばり歌謡 午後 3 和室 囲碁	7 第1 金曜日 午前 和室 むつみ会 午後 2階 民舞愛好会	8 第2 土曜日 午前 2階 さくら会 午後 1 小会場 パソコン仲間	
9 第2 日曜日	10 第2 月曜日	11 第2 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午後 小会場 芽生えEnglish 午後 1 和室 太極拳 午後 2 和室 民謡節の音会 夜間 和室 獅子ゆめ	12 第2 水曜日 午前 2階 さくら会 午後 2 美松会 夜間 2階 吹矢夜	13 第2 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午後 和室 囲碁 夜間 2階 チャームサークル 午後 3 写真88支部	14 第2 金曜日 午前 和室 飾美会 午後 1 2階 梅若民舞会 午後 2 小会場 レカンフラワー 午後 3 午後 むつみ会	15 第3 土曜日	
16 第3 日曜日	17 第3 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午後 和室 かがご旬会 午後 2 英会話Neo II 午後 3 2階 絵手紙 午後 1 和室 第二民議会	18 第3 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午後 和室 ひばり歌謡 午後 小会場 芽生えEnglish 午後 1 2階 太極拳 午後 2 2階 詩吟	19 第3 水曜日 午前 2階 さくら会 午後 小会場 バツワーク 午後 2 2階 テアレフラダンス 夜間 2階 吹矢夜	20 第3 木曜日 午前 2階 チャームサークル 午後 1 和室 囲碁	21 第3 金曜日 午前 和室 むつみ会 午後 2階 吹矢 午後 1 2階 民舞愛好会 午後 3 和室 飾美会	22 第4 土曜日	
23 第4 日曜日	24 第4 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午後 和室 ひばり歌謡 午後 1 2階 コーラスたんぽぽ 午後 2 2階 梅若民舞会	25 第4 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午後 小会場 芽生えEnglish 午後 1 2階 太極拳 午後 2 和室 民謡節の音会 夜間 和室 獅子ゆめ	26 第4 水曜日 午前 2階 さくら会 午後 小会場 織物 夜間 2階 吹矢夜	27 第4 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午後 2階 英会話Neo II 午後 1 和室 囲碁 午後 2 2階 チャームサークル	28 第4 金曜日 午前 和室 飾美会 午後 1 2階 カラオケ教室 午後 2 和室 むつみ会	29 第5 土曜日	
30 第5 日曜日	31 第5 月曜日 午前 和室 ひばり歌謡 午後 1 和室 第二民議会						

## 新春早朝歩こう会

- 日 時 令和4年1月9日(日) 7:30集合 (雨天の場合は1月16日に延期)
- 集 合 第二公民館
- 行 先 八雲神社・松阪神社・御厨神社 約4キロを歩きます
- 帰 着 10時予定
- 参加費 無料 事前申込不要です ぜひ、ご参加ください。



## 元気アップ体操

いつまでも若々しく元気であるために

- 日 時 1月20日(木) 13:30
- 場 所 第二公民館 2階大会議室
- 講 師 山中 美幸先生
- 持ち物 タオル 飲み物
- 受講料 無料
- 締 切 1月14日(金) 事前申し込みしてください 第二公民館23-6107まで



## 歴史講座

「女流歌人高島式部の長寿の秘訣」

- 日 時 2月4日(金) 10:00
- 場 所 第二公民館 2階会議室
- 講 師 門 暉代司先生
- 受講料 無料
- 締 切 1月28日(金) 事前申し込みしてください 第二公民館23-6107まで



## わかりやすい スマホ入門講座

(3回とも受講できる方に限る)

- 1回目 スマホの概要とアプリのインストール
- 2回目 LINEの使い方(レベル1)
- 3回目 LINEの使い方(レベル2)

- 日 時 ①1月26日(水) 10:00~12:00 ②2月2日(水) 〃 ③2月9日(水) 〃
- 場 所 第二公民館1階和室
- 講 師 森井昭朗先生
- 持ち物 スマホ(らくらくスマホ含む)
- 受講料 無料
- テキスト代 300円
- 定 員 7名(定員になり次第締め切ります)
- 申 込 1月4日から第二公民館窓口にて受付



※裏面もご覧ください

## CCリング大会開催

コロナが落ち着いてきたこともあって、11月28日の日曜日午前9時30分から、第二小学校体育館でCCリングを開催しました。今回も感染対策として参加人員を38名に絞った上、事前の体温測定、手のアルコール殺菌をし、マスク着用義務付けで行いました。また用具も人が交代する毎の殺菌に努めました。

競技は1チーム3～4名の全12チームが3チームずつ4グループに分かれ1回戦を行い、その結果各グループで1位になった4チームで決勝戦を、また各々2位、3位になったグループでは順位決定戦が繰り広げられました。

成績集計中には現状況下に合わせ、パン食い競争ならぬ「パン取り競争」で全員が楽しんだ後、成績発表と賞品の授与が行われました。



## みんなで歌って元気アップ

これまでコロナの影響で控えていましたが、久々に「みんなで歌って元気アップ」の講座を開催しました。12月3日(金)午前10時から公民館のコーラスクラブでお世話になっている越知愛幸子先生にご指導をいただきました。

参加者は時節柄15名と少なかったものの、現況を考慮し広くスペースをとりマスク着用での開催となりました。

《シニア世代の思い出ソング》と題して、「ミカンの花咲く丘」を皮切りに、懐かしい童謡、唱歌など約20曲を先生の滑らかなおしゃべりとともに、時間を忘れ楽しく歌いました。



優勝  
山口 功さん  
坂谷定生さん  
中西康夫さん



2位  
木下佐和子さん  
吉川美津さん  
千ノ本眞邦さん



3位  
市川二三子さん  
坂本祥多さん  
石岡慎子さん



公民館だよりの  
バックナンバーは  
こちらをご覧ください

