

第二公民館だより

令和4年2月号 松阪市垣鼻町633 Tel.23-6107



クラブ予定表

元気アップ体操

いつまでも若々しく元気であるために

- 日 時 3月3日(木) 13:30
- 場 所 第二公民館 2階大会議室
- 講 師 山中 美幸先生
- 持ち物 タオル 飲み物
- 受講料 無料
- 締 切 2月24日(木)
事前申し込みしてください
第二公民館23-6107まで



「みんなで歌って元気アップ」

- 日 時 3月9日(水) 13:30
- 場 所 第二公民館2階会議室
- 講 師 越知愛幸子先生
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物
- 締 切 2月24日(木)
事前申し込みしてください
第二公民館23-6107まで



※今後の感染状況により中止となる場合があります

おしらせ

新型コロナウイルス感染症の拡大により、下記の行事を中止します。

第二公民館主催の講座

- 歴史講座 (2/4)
- スマホ入門講座 (1/26・2/2・2/9)

松阪市公民館連絡協議会主催

- 公民館まつり芸能発表会 (2/19)
- 公民館まつり作品展示会 (3/11~3/13)



令和4年2月						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		第1 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午前 小会 芽生えEnglish 午後 2階 太極拳 午後 2階 詩吟	第1 水曜日 午前 2階 さくら会 午前 小会 パッチワーク 午後 2階 テアレフダンス 夜間 2階 吹矢夜	第1 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午後 2階 チャームサークル 午後 和室 囲碁	第1 金曜日 午前 和室 むつみ会	第1 土曜日 午前 2階 さくら会 午後(小会)パソコン仲間 午後(2階) 美松会
6	7	8	9	10	11	12
第1 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第1 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 ひばり歌謡 午後 和室 第二民謡会 午後 2階 梅若民舞会	第2 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午前 小会 芽生えEnglish 午後 2階 太極拳 午後 和室 民謡鈴の音会 夜間 和室 椰子ぬ実	第2 水曜日 午前 2階 さくら会 夜間 2階 吹矢夜	第2 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午後 和室 囲碁 午後 2階 チャームサークル 夜間 2階 写真88支部	第2 金曜日 午前 2階 吹矢	第2 土曜日 午前 2階 さくら会 午後(小会) パソコン仲間
13	14	15	16	17	18	19
第2 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第2 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 ひばり歌謡 午前 2階 英会話Neo II 午後 2階 コーラスたんぽぽ 午後 和室 梅若民舞会	第3 火曜日 午前 和室 ひばり歌謡 午前 小会 芽生えEnglish 午後 2階 太極拳 午後 2階 詩吟 夜間 和室 椰子ぬ実	第3 水曜日 午前 2階 さくら会 午前 小会 パッチワーク 午前 和室 子育てサークル 午後 2階 テアレフダンス 夜間 2階 吹矢夜	第3 木曜日 午前 2階 健康料理教室 午後 2階 チャームサークル 午後 和室 囲碁 午後 2階 テアレフダンス 夜間 2階 吹矢夜	第3 金曜日 午前 和室 むつみ会 午前 2階 吹矢 午後 和室 鈴美会 午後 小会 レカンフラワー	第3 土曜日 午後(小会) パソコン仲間 午後(2階) 美松会
20	21	22	23	24	25	26
第3 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第3 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 かたがご句会 午後 2階 絵手紙 午後 和室 第二民謡会 午後 2階 梅若民舞会	第4 火曜日 午前 2階 ダンス同好会 午前 小会 芽生えEnglish 午後 2階 太極拳 午後 和室 民謡鈴の音会 午後 2階 詩吟 夜間 和室 椰子ぬ実	第4 水曜日 夜間 2階 吹矢夜	第4 木曜日 午前 2階 吹矢木曜 午前 2階 英会話Neo II 午後 和室 囲碁 午後 2階 チャームサークル	第4 金曜日 午前 和室 鈴美会 午後 2階 カラオケ教室 午後 和室 むつみ会	第4 土曜日 午前 2階 さくら会 午後(小会) パソコン仲間
27	28	1	2	3	4	5
第4 日曜日 午前 2階 吹矢日曜	第4 月曜日 午前 2階 さわやかヨガ 午前 和室 ひばり歌謡 午後 2階 コーラスたんぽぽ 午後 和室 梅若民舞会					

※裏面もご覧ください

今年も市内の三社を初詣

令和4年1月9日（日）、早朝7時30分、公民館に集合した13名は、ラジオ体操のあと、恒例の市内の三社を巡る「新春早朝歩こう会」に出発しました。最初に八雲神社に参拝した後、御厨神社、松阪神社と順次参拝しました。御厨神社では、ぜんざいの振る舞いがあり、一休みをしておいしくいただき体が温まりました。約4キロのコースを歩き公民館へと帰って来ました。

三社巡りコースは今年で6回目となりました。



松坂城跡 ハート型の石垣



今年も楽しく「元気アップ体操」

1月20日（木）「元気アップ体操」が開催されました。コロナが心配の中で参加者は12名とやや少なかったものの初めての参加者が2名いました。恒例の山中美幸先生のご指導のもと、懐かしい流行歌に合わせての、手足の運動や体全体を使った体操で、久々に体を動かした面々は、楽しく笑顔で汗をかいていました。

