



みんなで歌って元気アップ

- 日時 7月29日(金) 13:30
- 場所 第二公民館 2階大会議室
- 講師 越知 愛幸子先生
- 持ち物 飲み物
- 受講料 無料

事前申込は不要です。
初めての方も大歓迎です。
当日お越しください。



行事予定表

| | | | |
|-------|---|-------|-----------------|
| 7月 1日 | 金 | 13:45 | 福祉部会 |
| 7月 4日 | 月 | 10:30 | 自治会部会 |
| 7月 6日 | 水 | 8:20 | ふれあいハイキング (専修寺) |
| 7月 8日 | 金 | 10:00 | 第2の人生かがやき塾③ |
| 7月29日 | 金 | 13:30 | みんなで歌って元気アップ |



発行 第二地区まちづくり協議会 / 第二公民館

電話 0598-20-8402 (協議会) 23-6107 (公民館) FAX 23-2184 (共通)

URL <http://dai2.life.coocan.jp/>

元気アップ体操開催

5月26日(木) 久々に中山美幸先生をお招きして「元気アップ体操」を開催しました。コロナの影響か参加者は12名とやや少なめでしたが、先生のいつもの楽しく流暢なおしゃべりと、聞き慣れた懐かしい唱歌や流行歌に合わせて体を動かす運動で、身も心もリフレッシュしていました。



グラウンドゴルフ開催

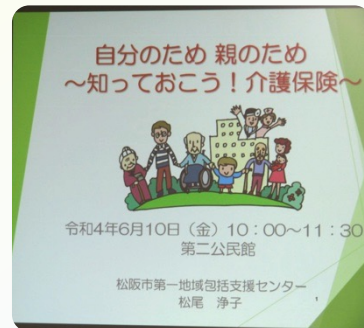
梅雨に入る前の6月5日の日曜日、やや曇り空の下、グラウンドゴルフが開催されました。コロナ禍が続く中、密を避けるため今回も参加人員をいつもの半分程度(36名参加)に絞った上で、体温測定、消毒をして開始しました。この日は第2ゲームの頃から日が差し気温も上がってきたので、コロナよりも熱中症対策で、適度にマスクを外しながらゲームを楽しみました。

競技終了後、参加者全員の順位を発表があり、各人に賞品が手渡されました。今回は愛宕町の山口功さんが優勝されました。



第二の人生かがやき塾開催（第2回）

6月10日（金）、今年2回目の第二の人生かがやき塾が開催されました。参加した10名は、自分のため親のため「知っておこう介護保険」というテーマで講師の第一包括支援センター松尾さんからわかりやすい説明をしていただきました。



還付金詐欺電話が増えています！注意しましょう！

市役所、税務署、年金事務所などの職員を名乗り、「還付金があります。」と言ってATMへ行くように誘導してきたら、それはまず間違いなく詐欺です。

市役所などの公的機関が還付金を振り込むためにATMの操作をお願いすることはありませんし、ATMを操作しても還付金は戻ってきません。このような電話がかかってきたら、市役所や警察などに相談してください。



相談先 松阪市役所 地域安全対策課 53-4074

みんなで楽しく健康づくりにチャレンジしよう！

松阪市 健康マイレージ



松阪市健康マイレージは、松阪市内在住の20歳以上の方を対象とした健康づくり応援事業です。検（健）診などを受けて、健康づくりに取り組みポイントをためる、一定ポイントたまったらいろいろな特典があります。

詳しくは、春日町の

健康センターはるる まで！

第二地区のみなさん、健康マイレージをきっかけに健康づくりをがんばりましょう！

【問合せ先】

健康センターはるる：松阪市春日町一丁目19 0598-20-8087

ボランティアでゴミ拾いをされる方へ

ボランティアでゴミ拾いをされる方には、市からゴミ袋を無料配布される制度がこの7月1日から実施されることになりました。

第二公民館に取りに来ていただければ、お渡ししますので、ぜひこの制度をご活用ください。

詳しくは 松阪市清掃事業課 53-4470 まで



「令和4年度新規空家調査」にご協力を！

近年何かと問題になっている地域に放置された空家、市では各自治会にお願いし、その状況調査をこの7月に実施することになりました。

自治会の方が調査をされることとなります。まちづくり協議会もこの調査に協力することになりましたので、ご理解の程をよろしくお願いいたします。



担当 松阪市建築開発課
空家対策係 53-4174