

みんなで歌って元気アップ開催

7月29日(金)午後1時30分から越知愛幸子先生をお招きし、「みんなで歌って元気アップ」講座を開催しました。

8年以上続く恒例の人気講座です。

参加者は13名で、越知先生が選曲した懐かしい曲(約20曲)を先生の滑らかなおしゃべりとともに、時間を忘れ楽しく歌いました。

次回は11月18日を予定しております。



小さな親切運動をされている方をご紹介します!

松阪市「小さな親切」運動推進本部では、「地域の住民の健康、安全な暮らしのために努めている、もしくは、豊かな自然と美しい郷土をつくることに努めている」などの善行を行っておられる方を毎年表彰しています。

つきましては、私たちの第二地区でこのような地域から感謝される行為、若しくはなんの見返りも求めない善意による行為をされている方がおられましたら、ぜひ、ご紹介したいと思いますので、協議会事務局までお知らせください。

※ 締め切りの都合上、9月中旬までにお願います。



元気アップ体操

いつまでも若々しく元気であるために

募集

- 日 時 9月15日(木) 13:30
- 場 所 第二公民館 2階大会議室
- 講 師 山中 美幸先生
- 持ち物 飲み物 タオル
- 受講料 無料

事前申込は不要です。

当日お越しください。



歴史講座

「女流歌人高島式部の長寿の秘訣」

募集

- 日 時 9月30日(金) 13:30
- 場 所 第二公民館 2階大会議室
- 講 師 門 暉代司先生
- 受講料 無料

事前申込は不要です。

当日お越しください。

高島式部(たかばたけしきぶ)伊勢国松坂の商家に生まれ日本の幕末期から明治にかけて97歳で生涯を閉じた女流歌人です。

長寿の秘訣は?



9月は世界アルツハイマー月間です

認知症の相談機関が地域にあります。「何かおかしい」「年のせいかな?」等気になることがあればお気軽に相談ください。

- かかりつけ医
- お住まいの地域包括支援センター
- 三重県認知症コールセンター ☎ 059-235-4165
- 物忘れ相談会(広報まつさかをご覧ください)

【問】高齢者支援課 ☎53-4099 FAX26-4035



発行 第二地区まちづくり協議会 / 第二公民館

電話 0598-20-8402 (協議会) 23-6107 (公民館) FAX 23-2184 (共通)

URL <http://dai2.life.cocan.jp/>