



お待たせしました!

## 芸能大会を開催します!

今年は2年ぶりの開催で、13のクラブが、日頃の練習の成果を披露します。ぜひ、ご観覧ください。

ご来場の方には粗品進呈いたします。

- 日時 10月30日(日)  
開場12:00開演12:30
- 場所 第二小学校体育館



市からのお知らせ

## 介護予防教室「いきいきシニアクラブ」に参加しませんか!

楽しみながら介護予防に取り組みます

最近ちょっと身体に不安がある、物忘れがひどくなってきたな。そういうご不安がある皆さん、「いきいきシニアクラブ」に参加してみませんか?

「いきいきシニアクラブ」は、介護保険法による総合事業(通所事業)として開催している事業です。

今回のご案内では、京町の第一隣保館で毎週月曜日午前10時から正午前までの時間帯でご参加いただこうと考えております。

対象となられるのは、要介護の前段階で、介護予防の取り組みが必要な65歳以上の方です。クラブに参加されると介護予防いきいきサポーター『オレンジの会』にの皆さんによる運動や脳を活性化するゲーム等、楽しんでいただきながら、介護予防に取り組んでいただくことができます。

ご興味のある方、ぜひご参加をお考え下さい。

その時は、まずは、市役所の高齢者支援課に「いきいきシニアクラブのことで」とご連絡ください。



●問い合わせ / 高齢者支援課 (電話: 53-4099)

## 社会見学 松浦武四郎記念館・ベルファーム

募集

- 見学先 松浦武四郎記念館及び誕生地  
ベルファーム(昼食含む)
- 日時 1回・11月10日(木) 9:30集合  
2回・12月1日(木) //
- 日程 9:30第二公民館出発→10:00松浦武四郎記念館11:10誕生地  
→12:00ベルファーム(昼食)→14:20第二公民館着
- 対象者 第二地区の方又はクラブ員の方
- 参加費 1,000円
- 定員 1回目20名 2回目20名(応募多数の場合は抽選)
- 募集 10月11日(火)から10月21日(金)まで  
抽選結果は10月2日公民館入口に掲示します。



※マスク着用での参加をお願いします。

## シーシーリング大会

募集

- 日時 11月20日(日) 9:30集合
- 場所 第二小学校体育館
- 対象者 第二地区の方で軽い運動ができる方
- 参加費 200円
- 定員 30名(定員に達し次第締切)
- 募集 10月11日(火)から10月21日(金)まで  
参加費200円を添えて申し込んでください。  
※上靴持参・マスク着用



裏面もご覧ください

発行 第二地区まちづくり協議会 / 第二公民館

電話 0598-20-8402 (協議会) 23-6107 (公民館) FAX 23-2184 (共通)

URL <http://dai2.life.coocan.jp/>

# 元気アップ体操開催しました



9月16日（木）山中美幸先生をお招きして今年二回目の「元気アップ体操」を開催しました。参加は8名と少なめでしたが、初めての方が2名参加されました。先生のいつもの楽しいおしゃべりと、聞き慣れた懐かしい歌に合わせて体を動かす運動で、身も心もリフレッシュしていました。

