

グラウンドゴルフ大会



6月4日(日)第二小学校の校庭をお借りし、グラウンドゴルフ大会を開催しました。今年は梅雨の入りがあったこともあり、前々日まで雨が続きグラウンドが水びたしとなっていました。幸いにも前日には雨は止んで、当日は梅雨の晴れ間の良い天気となり、最高のグラウンド状態の中、開催することができました。

少し暑い日ざしの中、しかも8コースを2ラウンドというものでしたが、参加者した34名全員が元気に最後までプレーすることができました。

結果は優勝 神部 薫(愛宕町)、2位 阿部 達記(愛宕町)、3位 豊田 しのぶ(茶与町)、ホールインワン賞は阿部 達記、神部 薫、村田 佳子(南町)、田中 廣繁(愛宕町)、谷 由紀(春日町)の皆さんでした。おめでとうございます!

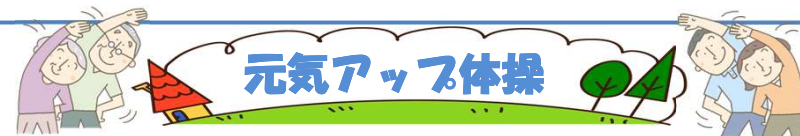


みんなで歌って元気アップ

- 日時 8月7日(月) 13:30~
- 場所 第二公民館 2階大会議室
- 講師 越知 愛幸子先生
- 受講料 無料

お腹の中から力いっぱい声を出して、あなたの「元気」を高めてみませんか?

※事前申込は不要です。
 初めての方も大歓迎です。
 当日公民館にお越しください。



6月22日(木)山中美幸先生をお招きして今年(3回予定)1回目の「元気アップ体操」を開催しました。20名の参加者は、先生のいつもの楽しいおしゃべりと、聞きなれた懐かしい歌に合わせた運動で、身も心もリフレッシュしているようでした。



第2の人生かがやき塾(2回目)

6月9日(金)今年2回目となる第二人生かがやき塾を開催しました。今回のテーマは「自分のため 親のため~知っておこう!介護施設~」で、松阪市第一包括支援センターの松尾主任ケアマネジャー、仲村看護師から高齢者福祉サービス、介護保険サービス、介護福祉施設等について、わかりやすい説明があり、18名の受講者は熱心に耳を傾けていました。

ちなみに第二地区の高齢化率(65歳以上)は41.6%で、市全域の30.6%、全国の29%に比べてかなり高くなっているとのことです。

次回(最終)は7月14日(金)に開催予定ですので、興味のある方は、ご参加下さい。



発行 第二地区まちづくり協議会 / 第二公民館

電話 0598-20-8402 (協議会) 23-6107 (公民館) FAX 23-2184 (共通)

URL <http://dai2.life.coccan.jp/>

お知らせ!

今年度もがん検診を受けましょう!



7月から松阪市がん検診等が始まります。

今や2人に1人ががんになる時代と言われていますが、早期発見すれば約90%以上が治ります。症状がなくてもがん検診を受けることが大切です!

令和3年度の第二地区の松阪市がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)の受診率は市全体の受診率を上回っています。受診率が一番高い検診は肺がん検診で、約4割の方が受診しています。

多くの方が受けているがん検診ですが、まだがん検診を受けたことがない方はぜひがん検診を受けましょう!今年度も引き続き地区のみなさんと健康に気をつけて元気な毎日をお過ごしください。



松阪市がん検診等受診券がある

事前に電話等で医療機関に予約して、がん検診等受診券をもって受診する

がん検診等受診券発行を申し込む

・下記QRコード



・健康センターはるるへ電話

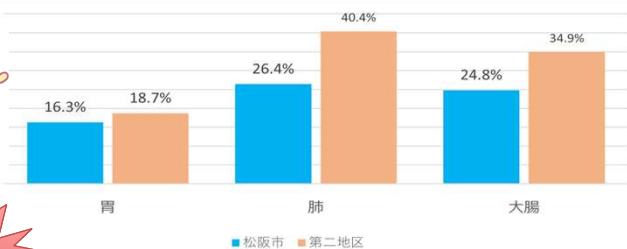
松阪市がん検診等受診券がない

※職場等で受診機会のある方は、職場等の検診を優先してください

どんな検診が受けられるか、広報まつさか、ホームページ等で確認する

松阪市がん検診 検索

松阪市がん検診受診率抜粋(集団検診・個別健診) ※松阪市がん検診受診結果より



お問い合わせ: 松阪市健康センターはるる
TEL0598-20-8087
FAX0598-26-0201

耳より情報!

高齢者が架空請求や還付金詐欺の防止のための電話機等の購入をする場合、市の助成を受けられる可能性があります!

※ 助成は、購入金額の半額(ただし、上限8,000円)ですが、詳しくは市の地域安全対策課にお問い合わせください。

地域安全対策課 TEL0598-53-4074



Rec

第二地区まちづくり協議会の体制が固まりました。令和5年度もよろしくお願いたします。



第二地区まちづくり協議会組織図

2023.6

