

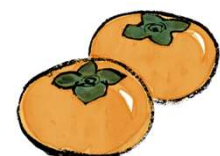


8月19日(土)の夕方から第二小学校6年生の子どもたち(8名と保護者5名の計13名)を対象に水谷潔さんを講師に迎え、第二公民館と第二小学校グラウンドを会場に、『夜空の観察教室』を行いました。水谷さんは元鈴鹿市のプラネタリウム解説委員という経歴をお持ちで、現在は夕刊三重

で「身近な天文学あれこれ」を連載されており、しかも第二小学校のすぐ近くに住んでおられる方です。

まず初めに公民館で太陽・月・地球の大きさや距離、月の満ち欠け、月食、日食、そして星の動きは地球の自転・公転に由来しているという話をわかりやすく教えていただいたあと、グラウンドに出て、実際に西に傾いた月を望遠鏡で見せていただきました。残念ながら、この日は、月が雲間に見えたり隠されたり。それでも子供たちだけでなくつきそいの先生や大人も全員が月面のごつごつしたクレーターを自分の目で見て「初めて見た!」、「感動した!」など驚きの声をあげていました。

こどもたちは、このような機会を通じて、宇宙や自然に興味を持ち、正しい科学知識をもって成長していてもらいたいと思います。水谷さん、学校の先生の皆さんありがとうございました。



元気アップ体操

いつまでも若々しく元気であるために

募集!

歳をとってくると身体を動かさなくなりがちです。
元気アップ体操で、楽しくそして効果的に身体をほぐし、元気をアップしませんか?

- 日時 9月14日(木) 13:30
- 場所 第二公民館 2階大会議室
- 講師 山中 美幸先生
- 持ち物 飲み物 タオルを持参ください。
- 受講料 無料です。
事前申込は不要です。
当日お越しください。



みんなで歌って元気アップ開催!

8月7日(月)午後1時30分から越知愛幸子先生をお招きし、「みんなで歌って元気アップ」講座を開催しました。17名の参加者は、越知先生の軽やかで楽しいおしゃべりと、懐かしい歌で心豊かなひとときを過ごすことができました。



発行 第二地区まちづくり協議会 / 第二公民館
電話 0598-20-8402 (協議会) 23-6107 (公民館) FAX 23-2184 (共通)
URL <http://dai2.life.coocan.jp/>

タヒチアンダンス 新設クラブのご案内

9月よりタヒチアンダンスをクラブとして立ち上げます。タヒチアンダンスを踊るクラブです。毎月、第2、第4土曜日の午後7時30分から8時45分まで公民館の大会議室で活動する予定です。

タヒチアンダンスは、タヒチで生まれた踊りでメロディーに合わせて踊るアプリマと打楽器のリズムに合わせて激しく踊るオテアがあります。オテアは体幹トレーニングやダイエット効果もあると言われています。

当初は、数名で楽しく踊っていく予定です。無料体験ができますので、ご興味のある方は、活動を見に来ていただき、ぜひ体験もしてみたいと思っています。



ただし、9月は、第2土曜日の9日のみの実施となりますのでご注意ください。



【クラブ代表者】

西浜 有希

【講師】

東條 比佐子

地域包括支援センター職員が「お達者訪問」を行っています。

75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。そこで、今年度中に75歳を迎える方のうち、介護認定を受けていない、しかも昨年度に特定検診を受信されていないという方等を対象に地域包括支援センター職員が家庭訪問「お達者訪問」を行って皆さんの健康増進のお手伝いをしています。訪問にあたっては特に前もってご連絡をしませんが、職員は必ず身分を証明できる名札を身に付けておりますので、それをご確認いただき、安心して健康やお身体のことなど、ご相談ください。

もし、お尋ねされたいことなどがあれば、下記の第一包括地域支援センターまたは、市の高齢者支援課にお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】

第一地域包括支援センター ☎ 25-1070

松阪市 高齢者支援課地域包括支援係 ☎ 53-4099



施設紹介 松阪子どもNPOセンターです！ よろしくお願いします！



私たち、松阪子どもNPOセンターは、2000年7月に設立されたNPO法人で、この2月から春日町の国道沿い（セブンイレブンのすぐそばです）に引っ越してきました。現在10人のスタッフで運営しています。

前身は、「松阪子ども劇場」といい会員制で文化芸術体験や自然体験の活動をしていましたが、その時代から数えますと、もう48年目になります。

私たちの目的は、すべての子どもたちが自分は自分でいいと思え、自信を持って自分の人生を歩んでいける地域社会を実現することです。

主な事業としては、子ども支援事業として、子どもの声を電話やインターネットで聴く「チャイルドライン事業」、また、子育て支援事業として、地域の中で子育てを助け合う「ファミリーサポート事業（市からの受託事業まつさかファミリーサポートセンターを含みます）」を展開しています。

今後は、地域の皆さんといっしょに、より一層、地域の中で子どもと大人が育ちあう活動を広げていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、第1・第3土曜の10時～15時は「みんなの居場所ピンクのきりん」として事務所の一画を使い、お子さんや親御さんが安全に安心して過ごせる場所を提供しています。ぜひお気軽にご利用ください。

【連絡先】 ☎ 20-8344

