



松阪市の総合防災訓練に参加しました



10月26日(土)、市の総合防災訓練の日、野呂昌彦防災士のご指導の下、災害発災後における初動対応を中心とした訓練を行いました。午前8時30分の防災行政無線の放送の後、集まった約40名の参加者は、震災用のキーBOXの前に集まり、避難所や防災倉庫の解錠仕組みを理解したのち、防災倉庫から災害トイレ用のマンホールの位置を確認、そこへの災害用トイレの設置を一から体験しました。

その後は、ガスボンベを燃料とする発電機の始動体験、さらには避難所となる体育館の中に入り、実際に避難者用の区画をビニールシートにガムテープで描き、横になってみるという体験をしました。3つの体験を通して、避難所の設営の難しさ、思ったほど快適ではないこと、行政等の支援のない初期における避難者たちの初期始動など、多くのことを学びました。

避難場所



歴史講座(船型埴輪の巻)を開催しました



9月25日(水)に松阪市文化財センター学芸員の村田匡さんを迎えて松阪初の国宝「船型埴輪」や古墳および出土した多くの埴輪について話をさせていただきました。宝塚1号墳がある場所は、周り比べて小高い丘になって伊勢湾が一望できることと、出土した古墳の形・埴輪から当時の相当大きな力を持った権力者が埋葬されたお墓であったことが推測されます。

そんな古墳から出土して国宝となった「船型埴輪」。みなさんはどんな大きさだと思いますか?写真で見ると実物は意外と大きいですよ!「船型埴輪」をはじめとする国宝となった埴輪は文化財センター1号館で実物を見ることが出来ます。ぜひ足を運んでご覧ください。

松阪市文化財センター1号館 9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜日・祝日の翌平日 TEL 0598-26-7330



文化祭を開催します

今年の第二地区まちづくり協議会文化祭は第二小学校と日程を合わせ、小学校の教室で展示します。第二公民館からは、5つのクラブが作品の展示や映像により普段の活動を発表します。

日頃の成果が込められた作品をぜひご覧ください。

日時 11月9日(土)
10:30~14:30
場所 第二小学校
2階理科室



※昨年の様子



日程変更!

11月17日に芸能大会を開催します!

10月に予定していた芸能大会は国政選挙のため11月17日(日)に変更となりました。今年第二公民館で活動している15クラブが日々の練習の成果を披露します。観覧にお越しいただいたみなさまには、ささやかですが粗品を用意しています。歌や踊り、演奏の発表で芸術の秋をお楽しみください。

◇日時 11月17日(日)
開場 12:00
開演 12:30
◇場所 第二小学校 体育館
※上履き(スリッパ)は用意がありますが、数に限りがありますので、お持ちの方はご持参ください。



※昨年の様子



発行 第二地区まちづくり協議会 // 第二公民館

電話 0598-20-8402 (協議会)
0598-23-6107 (公民館)

FAX 0598-23-2184 (共通)

URL <http://dai2.life.coocan.jp/>



募集中!

夜空の観察教室

みんなあつまれ!

前回の夜空の観察教室では月や土星のほかにも夏の星座が見えました。今回は秋から冬の星座を観察してみましょう。ひょっとして、ひょっとしたら、また、紫金山アトラス彗星をみることもできるかもしれませんよ!



- 日時 11月9日(土) 雨天・曇天決行
16時30分受付 17時開始
- 場所 第二公民館 2階大会議室(受付・オリエンテーション)
第二小学校 グラウンド星空の観望
(曇天の場合は室内で星空講座)
- 講師 水谷潔先生(元鈴鹿市文化会館プラネタリウム解説員)
- 夜はとっても冷えます。暖かい服装でお越しください。
- ※ 事前に事務局・公民館にお申し込みください(電話OK)
- ※ 中学生以下は、保護者の同伴が必要です

松阪市役所
高齢者支援課
より

「ちゃちゃっ」と始めて「も〜」っと**元気**に!
スマートフォンで **介護予防**



自宅で楽しく動画を見ながら、脳を活性化しませんか?
松阪市では、筋トレ、脳トレはもちろん、有酸素運動、お口の体操、美術、音楽などさまざまなジャンルの動画を配信しており、また、より良いものへと頻繁に更新しています。ぜひ、皆さんの健康維持に活用してみませんか?
動画の視聴は、事前申込制となっております。

右側のQRコードスマホ等で読み取りお申し込みください。
※ システムの都合上、個人情報の入力が必要です。

申込み方法と
配信のお試し動画



対象 :65歳以上の市民の方
申込方法:
その1 左の申込用QRコードを読み込み、
申込フォームにしたがって入力
その2 松阪市役所高齢者支援課へ
TELし、郵送されてくるQRコードを
読み込む



申込用
QRコード
お問い合わせ
松阪市役所高齢者支援課
TEL 53-4099

クラブ紹介

ダンス同好会

第二公民館で
楽しく活動中!



- 会員数 8名
- 平均年齢 81歳
- 活動期間 H26年
- 活動日 毎週火曜日
午前10時~11時30分

私たちダンス同好会は世界各国のフォークダンスを音楽に合わせて楽しく踊っています。
現在講師の方はいないので、先輩たちに教えていただきながら週に1回、各自の好きなダンスの衣装で踊っています。

踊る前には必ず準備体操を行ってから始めます。これが思いのほか健康維持に効果がありますよ。どうぞ興味のある方は火曜日(10:00~11:30)の第二公民館2階大会議室をのぞいてみてください。
衣装を気にされる方もみえると思いますが、会員の皆さんと一緒に考えますのでお気軽に見学に来てください!

