



新年あけましておめでとうございます

穏やかで平和な元日を迎えられたこととお慶び申し上げます。

去年は、元日から能登の大地震からはじまったたいへんな年であり、私たちの防災意識もたいへん高まりました。

第二地区まちづくり協議会においても、防災の事業を拡充し、本年度も含め複数年度にわたって計画的に防災能力を高める取組をおこなっていくことが決定しました。

また、市の重要な方針である公民館・地区市民センターのコミュニティーセンター化も進んできております。私たちはこの新しいセンターの管理運営を協議会で行い、地域住民による自治を拡充する予定です。

これらの事業も含め、地域の皆様にはご理解とご協力をお願いすることになると思いますが、本年もよろしくお願いいたします。



松阪マラソン 健康ウォークを応援しました！

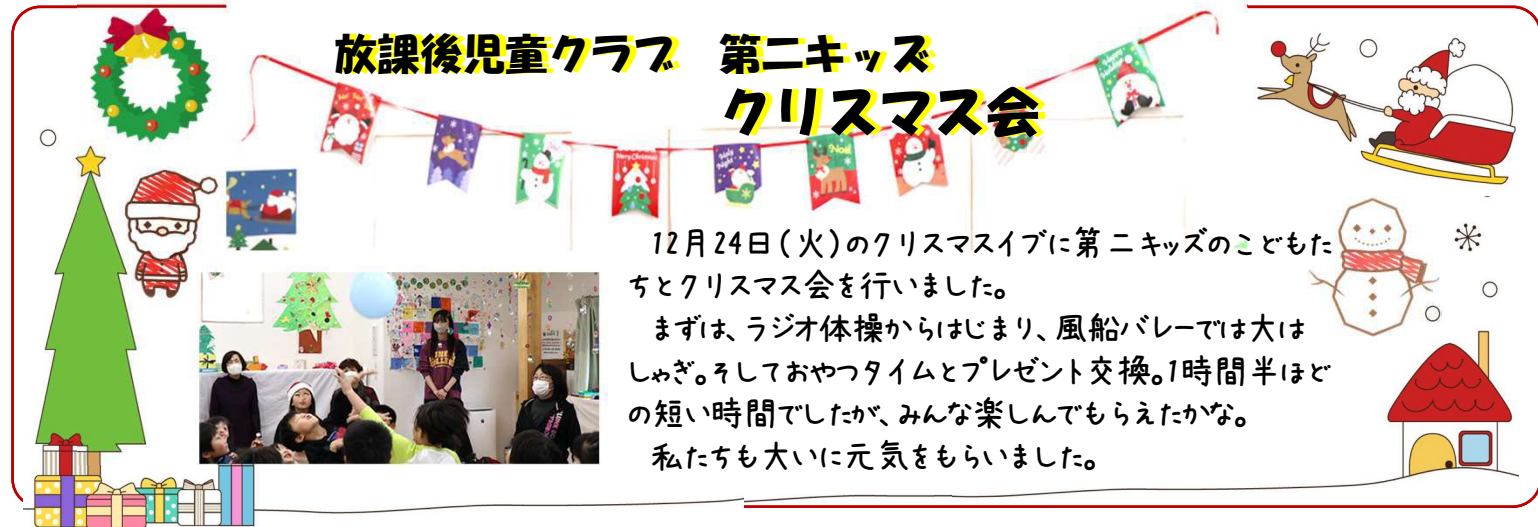
12月15日(日)松阪マラソン2024が開催されました。健康ウォークの部ではコース沿いとなる第二地区まちづくり協議会と神戸まちづくり協議会が協働であたたかいお茶やお菓子のふるまいや、大正琴や太鼓演奏で一息つける休憩スペースを用意し、参加者のみなさんを応援しました。



放課後児童クラブ 第二キッズ クリスマス会

12月24日(火)のクリスマスイブに第二キッズのこどもたちとクリスマス会を行いました。

まずは、ラジオ体操からはじまり、風船バレーでは大はしゃぎ。そしておやつタイムとプレゼント交換。1時間半ほどの短い時間でしたが、みんな楽しんでもらえたかな。私たちも大いに元気をもらいました。



あったかご飯プロジェクト

12月23日(月) 生活にお困りの方が少しでもあったかい年末を迎えていただくとの思いから、おにぎりとお菓子を60人の方に配りました。物価高で生活がなかなか大変な世の中です。なにかしらお役にたてれば幸いです。



お知らせ 次回のあったかごはん

次回のあったかごはんプロジェクトは1月24日(金) 11時30分からです。こんどは、100食限定です。ご遠慮は無用です。どうぞお気軽にお越しください。



松本会長に総務大臣表彰

このたび、私たちの協議会の松本守会長が、地域活動への功績をたたえて、総務大臣表彰を受けられました。松本会長おめでとうございます。



ありがとうございます。そして、今後もしもよろしくお願いいたします。



お知らせ

シャッフルボード大会を開催します！

- 日時 2025年2月16日(日) 9:00集合
- 場所 第二小学校 体育館
※上履きを持参して下さい
- 参加費 500円
- 対象 第二地区にお住まいの方
- 定員 40名
- 申込期間 2025年1月20日～2月7日まで
第二公民館へお申し込みください。

「シャッフルボード」という競技をご存じでしょうか。

長い棒(キュー)を使い、円盤(ディスク)を押し出し、

15mほど離れた得点エリアに向けてディスクを滑らせます。2チームが同じコートで行い相手チームのディスクを押し出すカーリングのような競技です。程よい運動量が得られて子どもから大人まで幅広い世代で楽しめます。初めてのシャッフルボードを体験してみませんか？



発行 第二地区まちづくり協議会 / 第二公民館

電話 0598-20-8402 (協議会)
0598-23-6107 (公民館)

FAX 0598-23-2184 (共通)
URL <http://dai2.life.coocan.jp/>



1月の講座の受講者大募集！

元気アップ体操



- ◎日時 2025年1月16日（木）
13：30～
- ◎場所 第二公民館 2階大会議室
- ◎講師 山中 美幸先生
- ◎持ち物 水分補給できるもの
動きやすい服装でお越しください
- ◎参加費無料！当日公民館へお越しください。



※前回の様子

みんなで歌って元気アップ



※前回の様子

- ◎日時 2025年1月24日（金）
13：30～
- ◎場所 第二公民館 2階大会議室
- ◎講師 越知 愛幸子先生
- ◎参加費無料！当日公民館へ
お気軽にお越しください。



スマホのお悩み
ありませんか？

大好評☆ スマホ教室

タブレットも
OK！

- ◇講師 中村 有紀先生
- ◇受講費 無料

◇申し込み期間 2025年1月20日～31日
講座①か講座②のどちらか1つのみの受講も可能です。
それぞれ三日間かけて講義をしますので三日とも
出席ください。

講座①「1からはじめるスマホ教室」

- 日時 2025年2月3日（月）
2月5日（水）
2月7日（金）
各日 13：30～15：00
- 定員 各日6名
※3日とも出席できる方に限ります。
- 場所 第二公民館 1階小会議室

講座②「LINE・カメラの使い方など」

- 日時 2025年2月17日（月）
2月19日（水）
2月21日（金）
各日 13：30～15：00
- 定員 各日6名
※3日とも出席できる方に限ります。
- 場所 第二公民館 1階小会議室

クラブ紹介

詩吟クラブ



※2024年芸能大会の様子

詩吟クラブは毎週火曜日午後2時45分より活動しています。月に2回、(社)日本詩吟学院 津岳風会所属の和田先生に指導していただき、津岳風会主催の大会や発表会に参加します。

普段の練習では「公益社団法人 日本詩吟学院憲章」と「吟道精神」を朗読し、吟題「朗詠」を吟じます。普段の声と違ってお腹の底から声を出すことはストレス解消になり、練習後はみんな晴れやかな表情です。また、腹式呼吸により腹筋を鍛え、姿勢を良くすることで背筋を鍛えられるので、アンチエイジングにもつながります。見学大歓迎です。お気軽にご参加ください。

- 活動期間 H15年より
- 活動日時 毎週火曜日
午後2時45分～
- 会員数 9名 平均年齢 80歳
- 参加イベント 津岳風会主催イベント
松阪詩吟剣詩舞道連合会主催イベント
第二公民館主催イベント

