

まち協だより

第二地区月刊広報紙

2025

2月



新年を迎えた、1月5日（日）に恒例の「新春歩こう会」を開催いたしました。今年の参加は20名。朝7時半に集合し、軽く体操をした後、八雲神社、御厨神社、松阪神社の3社をめぐる約4kmのコースをゆっくりと2時間かけて歩きました。



2025.1.5 新春歩こう会



あったかご飯プロジェクト



今年度2回目の「あったかごはんプロジェクト」を1月24日（金）に開催しました。この事業は、さまざまなご事情から生活にお困りの方に対する応援事業のひとつで、今回は3個入りのおにぎりパックとお菓子をセットにしてお配りしました。お昼前に配布を開始し、夕方には用意した100食がすべてなくなりました。持ち帰っていただいた皆さんが、温かい食事とおやつを楽しんでいたのが幸いです。



昔のあそび体験



1月21日（火）第二小学校の2年生が第二地区まちづくり協議会 福祉健康部会のメンバーと一緒に昔ながらのあそびとして新聞紙やチラシでカブト、紙てっぽう、紙飛行機をつくって楽しみました。運動やゲームはいつもできますが、身近なものを工夫してつかって、お金がいない我を忘れて楽しめる遊びが昔のあそびです。子どもたちは大はしゃぎで誰もがキラキラと目を輝かせていました。

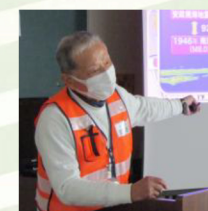


お知らせ 防災講演会を開催します！

演題1 能登の震災報告（仮題）

実際に能登の災害支援に行かれた松阪市の防災担当者をお呼びし報告していただきます。

演題2 避難生活5つの選択



講師は、第二地区出身で各地をまわって災害について研究をしてこられた防災士の野呂昌彦氏です。本協議会の防災WGリーダーもしていただいています。

- 日時 2月22日（土） 13:30～
- 場所 第二公民館 2階大会議室

参加無料です。
ぜひご参加ください。



News 来年度の防災予算を獲得しました！

防災ワーキングチームで地域の元気応援事業に応募、プレゼンをみごと乗り越え「地域力アップ部門賞」の20万円に加え、「スポンサー部門賞」20万円を獲得、来年度の防災備品の財源として計40万円の補助金を獲得しました！ マックスバリュ東海さま ありがとうございます。



発行 第二地区まちづくり協議会 / 第二公民館

電話 0598-20-8402（協議会）
0598-23-6107（公民館）

FAX 0598-23-2184（共通）
URL <http://dai2.life.coocan.jp/>



元気アップ体操

1月16日(木)に「元気アップ体操」を開催しました。今回は14名が集まり、冬の寒さで縮こまった身体をゆっくりとほぐしました。講師の山中美幸先生の楽しいお話を交えながら、手を使う脳トレであたまの運動や、イスに座ってできるストレッチをしました。楽しく運動するなかで健康寿命を延ばしていけるといいですね!



お知らせ

次の「**元気アップ体操**」は
●日時 **3月13日(木) 13:30~**
●場所 **第二公民館 2階大会議室**

少し身体を動かしたいなという方、楽しく体操をして元気になりましょう! ぜひご参加ください。
男性の参加も大歓迎です!



みんなで歌って元気アップ

1月24日(金)に約20名のご参加をいただき、今年度2回目の「みんなで歌って元気アップ」を開催しました。講座では越知愛幸子先生から音楽と「平和、絆、愛」のお話を聞き、その後、ピアノ伴奏に合わせて約20曲を歌いました。

周りを気にせずに自分の好きなように歌うことはストレス解消になって良いですね。軽やかなピアノに伸びやかな歌声が響いて、まるでコンサートのようなひとときでした。元気をいっぱいチャージできたかな。



お知らせ

公民館まつり

松阪市内の公民館が集まる、市全体の公民館まつりです。ぜひお越しください。

「芸能発表会」

●日時 2月**11日**(火・祝)
10:00~15:30
●場所 嬉野ふるさと会館
第二公民館で活動している
美松会が**13:50**ごろ出演します!

「作品展示会」

●日時 2月**21日**(金)~**23日**(日)
9:00~16:00
●場所 文化財センター
かたご句会・絵手紙・レカンフラワー・
パッチワークの4つのクラブが出展します

クラブ紹介 むつみ会



むつみ会は現在5名で活動しています。民謡を中心に、三味線を弾きそれに併せて歌を唄い、楽しく演奏をしております。老人会や周辺施設、公民館などの行事に参加し日頃の練習の成果を発表する場もあります。みなさん人生をたっぷり経験された方が多いので、ゆっくりのんびりと自分たちのペースで練習をしています。現在会員**大募集中**です。歌だけ、三味線を弾くだけの練習でも歓迎です。見学だけでもかまいませんのでお気軽に教室を訪ねてください。



●活動期間 平成17年より
●活動日時 毎週金曜日
第1・第3週 午前9:30~11:30
第2・第4週 午後1:00~3:00
●会員数 5名(みんな気持ちは二十歳です)
●参加イベント 老人会や施設へ慰問
公民館行事に参加

