

第二小学校で水難事故防止講座を開催!



夏休み前の7月9日(水)、第二小学校の小学4年生35名を対象に、水難事故防止講座を開催しました。講師は、中消防署に勤める現役のレスキュー隊員のお二方。水辺に潜む危険と事故防止の知識を深めました。

毎年、悲しい水難事故のニュースが報じられるこの時期。子どもたちの身近な場所に潜む命に関わるリスクは、ちょっとした知識と注意で多くを避けられるものです。

講座では、まず屋内でビデオを使用し、水難事故に関する基礎知識を学習しました。子どもたちは、なぜ足の立つような浅い川でも事故に巻き込まれるのか、地形と水の流れの関係について理解を深めました。また、万が一溺れそうになった際の、鼻を水面から出して体を浮かせる方法や、溺れている人を発見した際の対処法(浮くものを投げ入れるなど、自分が飛び込まないことの重要性)を学びました。

その後は校庭に出て、実際に現場に駆けつけるレスキュー車の見学を行いました。子どもたちは、隊員が実際に身につける装備の重さを体験し、活動の大変さに驚きの声を上げていました。

夏休みに入りますが、今回の講座で学んだ知識を活かし、安全に過ごして9月には元気な姿でまた登校してくれることを願っています。

おらせ スマホ講座 受講生募集中!!

- ◎日時 ①9月1日(月) 10:30~ ②9月8日(月) 10:30~
- ◎内容 スマホ決済アプリ「PayPay」の使い方 ※同じ内容を2回行います。
- ◎申込み 2025年8月12日(火)~8月22日(金) 第二公民館へお申し込みください。
- ◎場所 第二公民館 2階大会議室
- ◎定員 各回 10名
- ◎持ち物 スマホアプリ「PayPay」がダウンロードできるスマートフォン ※充電してお持ちください。
- ◎受講料 無料

今回はキャッシュレス決済、特にスマホアプリのPayPayを使用したキャッシュレス決済の使い方の講座を開催します。

9月1日~9月30日の期間、松阪市にてスマホを活用したキャッシュレス決済キャンペーンが実施されます。スマホアプリのPayPayを使ってお買い物をすると最大15%のポイントが還元されるお得なキャンペーンです。

「スマホ決済なんてやったことない」「手続きやアプリ操作がわからない」などのスマホ操作に関するお悩みを講師の中村 有紀先生と一緒に解決しましょう。受講料は無料です。各回定員10名で、同じ内容の講座を2回開催します。

キャンペーンに関する
問い合わせ先
松阪市商工政策課
電話:53-4361

おらせ

歴史講座

松浦武四郎の生涯 を開催します

8月21日(木)、松浦武四郎記念館 山本 命館長による歴史講座です!

なぜ「北海道」という名前になったのか?その答えは、幕末の探検家・松浦武四郎の情熱的な生涯にありました。蝦夷地を歩き、アイヌ文化を記録した彼の功績は、現代にも深く繋がっています。記念館館長だから語れる、武四郎の知られざるエピソードから、私たちの足元にある歴史を紐解きましょう。

参加は無料です。8月15日までに第二公民館へ参加申込みをしていただき、ぜひご参加ください!

- 日時 8月21日(木)10:00~11:30
- 場所 第二公民館 2階大会議室
- テーマ 「松浦武四郎の生涯」
- 申込み 8月15日(金)までに 第二公民館へお申し込みください。

《講師プロフィール》

山本 命(やまもと めい)

2001年より松浦武四郎記念館の二代目学芸員を務め、2015年には同館主任学芸員、2022年からは同館館長。近年は各地から依頼を受けて、武四郎の功績を広く伝えるための講演活動を行っている。

発行 第二地区まちづくり協議会 / 第二公民館

電話 0598-20-8402 (協議会)
0598-23-6107 (公民館)

FAX 0598-23-2184 (共通)
URL <http://dai2.life.coccan.jp/>



第二の人生かがやき塾

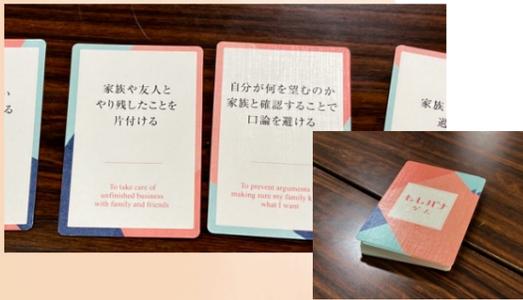


7月11日(金)、「第二の人生かがやき塾」の第3回目(最終回)を、8名の皆様にご参加いただき開催しました。今回は、第一包括支援センターの野川社会福祉士を講師にお招きし、終活をテーマに学びを深めました。

急な肉親との別れを経験されたご家族が直面する、故人の遺志が不明なことや大切な書類が見つからないといった大変さに触れ、故人の生前の思いを尊重するためにも、ご自身の意思を明確に残すことの重要性を再認識しました。松阪市が提供する「もめんノート」の具体的な活用法や、成年後見制度について、楽しいディスカッションを通じて説明いただきました。



講座の後半では、「もしもなカード」を用いたゲームを実施しました。「もしも」の状況を考えることで、参加者の皆様のご自身にとって本当に大切なことに気づかれたようです。「自分がこんなことを重要視していたことに気づいてびっくりした」といった声も聞かれ、参加者の皆様も大変充実した時間になったと喜んでおられました。



クラブ紹介 太極拳



私たち太極拳クラブは毎週「ニイハオー!!」のあいさつで始まり、みんなが仲良く、和気あいあいとしながら太極拳で健康な身体作りを目指しています。

「動く禅」とも言われる太極拳は、ゆっくり、ゆっくりと動くことでざわついた「こころ」をリラックスさせて、自律神経のバランスを整えることができます。手・足の動き、そしてそれらに伴う目の動きを講師の先生から手取り足取り教えていただけます。音楽に合わせて呼吸を整えてゆっくりと型をとると、終わるころにはじんわりと汗をかき、見た目以上に運動量がありますよ!

興味のある方はぜひ見学にいらしてください。

- 会員数 12名
- 活動日時 毎週 火曜日 13:15~14:15
- 平均年齢 75歳



福祉
まるごと
相談室

改装工事が 始まりました

工事期間 ⚠
8月初旬~11月中旬

福祉まるごと相談室設置に向けて第二公民館1階の工事が始まります。8月初旬より着工し、11月中旬ごろの完成を目指します。工事中は地域住民のみならず、公民館利用者のみならずにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

よろしく
お願いします

