



シーシーリング大会を開催！

5月24日(日)はグラウンド・ゴルフ大会を予定していましたが、前日からの雨でグラウンド状態が悪くなったため、体育館にて「シーシーリング大会」へと種目を変更して開催しました。

がんばって



この日は10代の小学生から80代のシニア世代まで、幅広い世代の住民24名が集結！シーシーリングの開催は久しぶりということもあり、会場は開始前から大盛り上がりとなりました。



一位 おめでとうございます

シーシーリングは、ホースで作ったリング(的)に向かって、同じくホースで作った輪を投げ入れる手作り感あふれるゲームです。

リングの中には点数が書かれた札が「裏返し」で置かれており、輪が入ってこれをめくったときに初めて点数が分かるドキドキのシステム。しかも、その点数札は相手チームの作戦を練り10箇所の円に配置するため、「この札は何点かな？」と、裏返す瞬間には高得点には大歓声か、マイナス点には落胆の声が沸き起こりました。

グラウンド・ゴルフとはまた一味違う頭脳戦とコントロール戦に、子どもから大人まで夢中に！世代を超えた笑顔の交流が広がる、とても賑やかな1日となりました。



おらせ

元気アップ体操を開催します

山中美幸先生の「元気アップ体操」で夏を乗り切ろう！

夏本番に向けて、涼しいお部屋で気持ちよく体を動かしませんか？

おなじみの山中美幸先生をお迎えし、お家でも手軽にできる元気アップ体操を開催します。自分のペースで無理なく楽しくストレッチや軽い運動を行い、暑さに負けない元気な体をつくりましょう！皆さんのご参加をお待ちしています。



日時：7月23日(木) 13:30～

場所：第二地区コミュニティセンター

講師：山中 美幸 先生

持ち物：動きやすい服装、水分補給用の飲み物、タオル



【悪天候時の中止について】

台風の接近や大雨警報の発令など、荒天の場合は安全を考慮し中止とさせていただきます。

開催の有無が不透明な場合は、お出かけ前に事務局(0598-20-8402)までお電話にてご確認ください。

おらせ

スマホ講座の受講生を募集します！

スマホをもっと便利に、楽しく使いこなしてみませんか？



今回はいつも優しい指導で大人気の中村有紀先生をお迎えし、今テレビやニュースで大きな話題となっている「AI(人工知能)」をテーマにスマホ講座を開催します。

「AIってそもそも何?」「スマホのどんな機能に使われているの?」といった基本から、丁寧に分かりやすく解説していただきます。2日目には、日頃のスマホのお悩みを解決する「個別質問タイム」もご用意！参加費無料です。アットホームな少人数レッスンですので、初めての方も安心してご参加ください。

日時：7月29日(水)および7月31日(金)

各日 9:30～11:30

(※2日間とも参加できる方)

場所：第二地区コミュニティセンター

講師：中村 有紀 先生

定員：先着 6名(要申込)

内容：「AIってなに?」～スマホのAI機能について知ろう～
2日目には個別の質問・相談コーナーもあります

持ち物：ご自身のスマートフォン

申込み：窓口またはお電話にて第二地区
コミュニティセンターへお申し込みください
7月13日(月)から受付開始！

第二地区コミュニティセンター
夏季休業のお知らせ

8月13日(木) 8月14日(金)

※第二東まると相談室は
開設しています。

発行 第二地区まちづくり協議会

連絡先 0598-20-8402 (協議会)

0598-23-6107 (センター)

URL <http://dai2.life.coocan.jp/>

QRコードを読み込むと
協議会のホームページが
スマホで見れます！



第二回第2の人生かがやき塾開催 大盛況でした!

6月12日(金)「自分のため親のため～知っておこう介護保険施設～」をテーマに第2回講座を開催しました。

「将来一人暮らしで動けなくなったら?」「特養や老健の違い、入居条件や費用は?」など、誰もが直面する介護の疑問について詳しく学習。18名の受講者の皆さんは、親や自分の将来に遅かれ早かれ必要になる知識を一つでも多く得ようと、熱心にメモを取っていました。

おしらせ

次回のご案内(最終回)

日時: 7月10日(金)10:00～

場所: 第二地区コミュニティセンター

内容: 笑って大勝!

自分自身のこと大切にしていますか?

次回が最終回です!

皆さまのご参加をお待ちしております。



グループ紹介

防災ワーキンググループ

私たち防災ワーキング・グループは、安全・環境部会に属する分科会です。協議会メンバーに加えて、学校の先生、防災士、防災ボランティア、市の防災担当者の方にも入っていただき、災害から命と財産を守るため地域の防災力アップに取り組んでいます。

ご関心のある方、ぜひ、私たちの活動にご参加ください。(事務局へご連絡ください。)



こんな活動をしてきました!

今年度も2回の防災講演会、子どもたちといっしょに「避難所泊り体験」などを行う予定です。有意義で良いイベントになるよう、一所懸命取り組んでいますので皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ふるさとの風だより【防災特集号の発行】



防災特集号は、私たちで、企画し原稿を練っています。今年度は、第5号と第6号の発行を予定しています。



【防災講習会の企画】



防災の専門家を講師にお招きし、テーマを決めて、企画しています

【防災訓練の企画と準備】



昨年の「松阪統合防災訓練」で、自分たちのマニュアルを活用し「避難所初期開設」やトイレ、テントの組み立ても訓練しました。

松阪市よりお知らせです



いんくるコミュで In第二地区 いっしょに遊ぼう!

今夏も、心身の発達に心配のある、または障がいのあるお子さんが、地域みなさんと世代を超えて交流する「いんくるコミュ」を開催します。レクリエーションは、お子さんのペースで自由に楽しんでもらえる内容です。

対象 心身の発達に心配のある または 障がいのある 市内在住の18歳以下のお子さん(保護者の参加は自由) 定員 10人程度 (申込多数の場合、抽選あり)

いんくるコミュ第二地区 作って奏でて、和太鼓タイム!

8.3月

10:00～12:00

場所 第二地区コミュニティセンター

共催 第二地区まちづくり協議会 × 山下 和彦 さん レクリエーション

申込期間 7.1(水)～7.14(火) 申込方法 申込フォーム ※お電話でも受け付けています。

【問い合わせ】松阪市子ども発達総合支援センター そだちの丘 ☎ 30-4411
【協力】エールの会



お申し込みは、こちらから